

Vlaamse Trainersschool

Opleidingen

Catalogus opleidingsstramien

(Onder voorbehoud van wijzigingen tijdens het cursusjaar)

**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Sporttakgerichte opleidingen

Start 2 Coach

Door de denkcel goedgekeurd op: 15-12-2020

Info: VTS-Secretariaat, Jan Van Valckenborgh, tel. +32 471 11 65 45 , e-mail : jan.vanvalckenborgh@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Start 2 Coach

Doelstellingen :

De houder van het attest Start 2 Coach ondersteunt de trainer bij het aanleren van bewegingsvaardigheden en basisvormen aan beginnende en/of recreatieve sporters (jongeren, adolescenten en volwassenen) in een sportclub of andere sportieve omgeving. De houder van het attest Start 2 Coach kent de belangrijkste pedagogische en didactische basisprincipes en past deze toe in een veilige en motiverende omgeving. De houder van het attest Start 2 Coach is opgeleid om sporters te begeleiden onder toezicht van een hoger opgeleide aanwezige trainer.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 15 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 15 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s) , en 1 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.

Initiator Zeilen - Discipline Catamaranzeilen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Catamaranzeilen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve catamaranzeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het catamaranzeilen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Het brevet evolutie 1 en evolutie 2 catamaranzeilen (volledig afgestempeld) bezitten. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.
- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste kledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 93 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Catamaranzeilen (17 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Catamaranzeilen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Catamaranzeilen - WWVS	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Zeilen	T	D	1	2		3 u.
Motorbootvaren op zee	T	D		4		4 u.
Zeekennis	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.
Materiaalkennis catamaranzeilen	T	D	1	2		3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Catamaranzeilen (19 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek Catamaranzeilen	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen Initiator Catamaranzeilen	P	ND		16		16 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Catamaranzeilen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Catamaranzeilen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Catamaranzeilen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline G-Windsurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator G-Windsurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve G-windsurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van G-windsurfen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Windsurfen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 22 uren (waarvan 6 uren stage) , 1 module(s), en 5 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator G-Windsurfen (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Omgaan met G-windsurfers	GE		3			3 u.
Werkvormen en specifiek materiaal in G-windsurfen	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen Initiator G-Windsurfen	P	ND		8		8 u.
Stage Initiator G-Windsurfen	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Windsurfen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline G-Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator G-Zwaardboten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve G-zeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van G-zwaardboten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Zeilen - Zwaardboten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 22 uren (waarvan 6 uren stage) , 1 module(s), en 5 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator G-Zwaardboten (22 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Omgaan met G-zeilers	GE		3			3 u.
Werkvormen en specifiek materiaal in G-zwaardboten	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen Initiator G-Zwaardboten	P	ND		8		8 u.
Stage Initiator G-Zwaardboten	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator G-Zwaardboten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Golfsurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Golfsurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve golfsurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het Golfsurfen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Voorleggen van geldige basisgolfsurfpas OF
 - o Voorleggen van beeldmateriaal aan de cursusverantwoordelijke als bewijs van de nodige golfsurfcompetenties. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste kledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 91 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Golfsurfen (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Golfsurfen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Golfsurfen - WWSV	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Golfsurfen	T	D	2			2 u.
Veiligheid in functie van de zeilsport	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis golfsurfen	T	D	3			3 u.
Zeekennis	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.
Module 3: Didactisch methodische module Initiator Golfsurfen (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek Golfsurfen	P	ND	2	3		5 u.
Didactische oefeningen Initiator Golfsurfen	P	ND		16		16 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Golfsurfen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Golfsurfen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Golfsurfen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Kitesurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Kitesurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve kitesurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het kitesurfen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Het "zeil- windsurfpaspoort" bezitten waarin alle modules behaald zijn van het brevet evolutie 1 kitesurfen uitgezonderd de funmodules. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.
 - OF
 - o Het "IKO-brevet" bezitten waarin alle modules van "level 1" t.e.m "level 3" werden behaald (IKO = International Kiteboarding Organization). Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.
- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 17 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is een surfkite, kiteboard en aangepaste kledij vereist. Eventueel bijkomend materiaal kan ter plaatse worden gehuurd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 94 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 13 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basiscprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Kitesurfen (14 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Kitesurfen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Kitesurfen - WWSV	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Kitesurfen	T	D	2			2 u.
Motorbootvaren op zee	T	D		4		4 u.
Veiligheid in functie van de zeilsport	T	D	1			1 u.
Zeekennis	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Kitesurfen (23 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek Kitesurfen	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen Initiator Kitesurfen	P	ND		16		16 u.
Demonstratietechniek basisinitiatie kitesurfen	P	D		4		4 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Kitesurfen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Kitesurfen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Kitesurfen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Windsurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Windsurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve windsurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het Windsurfen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Houder zijn van de module "Evolutie 1 Windsurfen" bij een windkracht van meer dan 3 Bft (met uitsluitel van voorbereiding fun). Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wwsv.be.
- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is een initiatieplank (min 170L met zwaard), een initiatiezeil en aangepaste kledij vereist. Eventueel bijkomend materiaal kan ter plaatse worden gehuurd.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 95 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 11 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Windsurfen (10 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Windsurfen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Windsurfen - WWSV	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse Windsurfen	T	D	3			3 u.
Motorbootvaren op binnenwateren	T	D		2		2 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Windsurfen (28 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek windsurfen	T	D		4		4 u.
Didactische oefeningen Initiator Windsurfen	P	ND		20		20 u.
Demonstratietechniek basisinitiatie Windsurfen	P	D		4		4 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Windsurfen (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Windsurfen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Windsurfen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Wingfoil

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Wingfoil

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van beginnende en/of recreatieve wingfoil surfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) die actief zijn binnen een participatiecontext (sportclub, sportkamp of sportdag) en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Active start', 'FUNdamentals', 'Learn to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o De vaardigheden basis en evolutie 1 (met uitzondering van het deel "Specialisatie") beheersen uit het windsurfpaspoort van WWSV. Deze vaardigheden zullen geëvalueerd worden tijdens de opleiding zelf. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen - www.wwsv.be.
- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Windsurfen' OF 'Initiator Kitesurfen' OF 'Initiator Golfsurfen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is een initiatieplank, een initiatiezeil en aangepaste kledij vereist. Dat kan ter plaatse gehuurd worden of bij de federatie WWSV.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 16 uren (waarvan 0 uren stage) , 1 module(s), en 6 vakken

Module AM: Aanvullende module Initiator Wingfoil (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Wingfoil	GE		1			1 u.
Basistechnieken en foutenanalyse in wingfoil	T	D	2			2 u.
Materiaalkennis in wingfoil	T	D		1		1 u.
Veiligheid en voorrangsregels in wingfoil	T	D	1			1 u.
Specifieke didactiek in wingfoil	T	D		3		3 u.
Trainingspraktijken in wingfoil	P	ND		8		8 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Zeezeilen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2024

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Zeezeilen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve zeezeilers op kieljachten (adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeezeilen op kieljachten teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainings sessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Geslaagd zijn voor het brevet Yachtman (FOD Mobiliteit – info via www.mobiliteit.fgov.be)
 - o Geslaagd zijn voor het marifoonbrevet GMDSS – SRC (BIPT)
 - o Geslaagd zijn voor Jachtschipper Zeevaart (KV3) van de Vlaamse Vaarschool of een gelijkwaardig niveau kunnen aantonen op basis van een portfolio of slagen in de toelatingsproef 'Initiator Zeezeilen' (info via <http://vlaamsevaarschool.be/toelatingsvoorwaarden-vts-cursus-initiator-zeezeilen> en/of www.wsv.be)
 - o Aantonen van het beheersen van GPS, Havenmanoeuvres, Spi en Man Over Boord manoeuvres aan de hand van een portfolio, dat dient verdedigd te worden in een intakegesprek voorafgaand aan de opleiding
- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Volgorde van de modules

o De opleiding wordt als één geheel aangeboden.

o De stageportfolio moet worden ingediend voorafgaand aan het praktijkexamen (Module 3).

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 117 uren (waarvan 49 uren stage) , 4 module(s), en 8 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Zeezeilen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Zeezeilen	GE		1			1 u.
Veiligheid ifv zeezeilen	T	D	4			4 u.
Onderhoud kieljachten	PT	ND	1	3		4 u.
Technieken, manoeuvres en foutenanalyse zeezeilen	T	D	7			7 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zeezeilen (35 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Initiator Zeezeilen	P	ND		35		35 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Zeezeilen (51 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Zeezeilen	PF	ND			49	49 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Zeezeilen	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Zeilwagenrijden

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Zeilwagenrijden

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve zeilwagenrijders (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilwagenrijden teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Het brevet van 'Piloot zeilwagenrijden' erkend door Wind & Watersport Vlaanderen bezitten. Meer info via www.wsv.be.
- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is wind- en waterdichte kledij of surfpak, handschoenen, laarzen of surfbotjes vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 63 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1: Start 2 Coach (15 u.)						
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Zeilwagenrijden (15 u.)						
Introductie tot de opleiding Initiator Zeilwagenrijden	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Lazef	T	D	2			2 u.
Elementair brevet en Pilootbrevet	GE		3			3 u.
Technische - en wedstrijdaspecten Zeilwagenrijden	T	D	3			3 u.
Weerkunde ifv Zeilwagenrijden	T	D	2			2 u.
Materiaalkennis en –onderhoud van de Zeilwagen	T	D		2		2 u.
Veiligheid bij het Zeilwagenrijden	T	ND	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zeilwagenrijden (21 u.)						
Methodiek van het Zeilwagenrijden	T	ND	3	7		10 u.
Didactische oefeningen Initiator Zeilwagenrijden	P	ND		11		11 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Zeilwagenrijden (12 u.)						
Stage Initiator Zeilwagenrijden	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Zeilwagenrijden	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Initiator Zeilen - Discipline Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2023

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Initiator Zeilen - Zwaardboten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende en/of recreatieve zeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van zeilen teneinde hen via aangepaste sporttechnische en -tactische trainingssessies leerdoelen te laten bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Het 'A-brevet Zeilen' bezitten. Meer info via Wind en Watersport Vlaanderen vzw - www.wsv.be en Sport Vlaanderen Nieuwpoort Wittebrug - www.sport.vlaanderen/waar-sporten/one-centra/sport-vlaanderen-nieuwpoort/.
- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste kledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 91 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 15 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Zwaardboten (13 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Zwaardboten	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Zwaardboten - WWSV	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutanalyse Zeilen	T	D	1	2		3 u.
Motorbootvaren op binnenwateren	T	D		2		2 u.
Schiemannen zwaardboten	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis zwaardboten	T	D	1			1 u.
Veiligheid in functie van de zeilsport	T	D	1			1 u.
Weerkunde deel 1	T	D	2			2 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zwaardboten (21 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke didactiek éénmansboten	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen éénmansboten	P	ND		7		7 u.
Specifieke didactiek meermansboten	T	D	3			3 u.
Didactische oefeningen meermansboten	P	ND		8		8 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Zwaardboten (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Zwaardboten	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Zwaardboten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Instructeur Zeilen - Discipline Sportkieljachten

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2024

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Instructeur Zeilen - Sportkieljachten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van recreatieve zeilers op 2 niveaus (Basis en Graad 1) en vervolmaken van sportieve zeilers (Graad 2) die zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'FUNdamentals', 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Active for life'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o In het bezit zijn van de 2e graad sportkieljacht (of toegelaten door de DSKO na intakegesprek).
 - o Geslaagd zijn voor het brevet Yachtman (FOD Mobiliteit - info via www.mobiliteit.fgov.be).
 - o Geslaagd zijn voor het marifoonbrevet GMDSS – SRC (BIPT).
- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Zeezeilen' OF 'Initiator Zeilen - Zwaardboten' OF 'Initiator Catamaranzeilen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is aangepaste zeilkledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 106 uren (waarvan 24 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1A: Medische aspecten (3 u.)						
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.
Module 1B: Sportpsychologie (basis) (6 u.)						
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Instructeur Sportkieljachten (13 u.)						
Introductie tot de opleiding Instructeur Sportkieljachten	GE		1			1 u.
Stagebegeleiding op sportkieljachten	T	D	1			1 u.
Materiaalkennis in sportkieljachten	P	D		6		6 u.
Aéro- en hydrodynamische principes i.v.m. trim van de sportkieljachten	T	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Instructeur Sportkieljachten (44 u.)						
Techniek oefeningen gennaker op simulator	PT	D	1	3		4 u.
Techniek oefeningen sportkieljachten op zee	P	D		8		8 u.
Trainingspraktijken sportkieljachten aan boord	PT	ND		32		32 u.
Module 4: Module Stage Instructeur Sportkieljachten (28 u.)						
Stage Instructeur Sportkieljachten	PF	ND			24	24 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Sportkieljachten	GE			4		4 u.
Module 5: Module Levenslang leren (niveau 1) (12 u.)						
Basisbeginselen van coaching en competentieontwikkeling	PE	D	6	6		12 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Lesgever Zeilen - Hoofdmonitor Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 21-10-2021

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Hoofdmonitor Zwaardboten

Doelstellingen :

De Lesgever Zeilen - Hoofdmonitor Zwaardboten staat in voor het zelfstandig lesgeven aan en begeleiden van recreatieve zeilers in zwaardboten (jongeren, adolescenten en volwassenen) van een gevorderd niveau, rekening houdend met de (ontwikkelings)kenmerken van de (doel)groep en de leerlijn van het zeilen in zwaardboten teneinde hen in een voorspelbare, maar wisselende context via een aangepaste sporttechnische opbouw van oefenstof te laten doorstromen naar een hoger niveau.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van Initiator Zeilen - Zwaardboten bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o STS-vaardigheden bezitten (kennis van Spinaker, Trapeze en Stroom conform het Internationale zeilpaspoort) of daarmee gelijkgestelde technische kwalificaties. Meer info Wind en Watersport Vlaanderen - www.wwsv.be

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Aangepaste, weersgebonden en sportspecifieke kledij

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 121 uren (waarvan 40 uren stage) , 4 module(s), en 21 vakken

Module 1: Basismodule Lesgever (18.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Lesgever	GE		0.5			0.5 u.
Communicatie voor Lesgevers	T	D	3			3 u.
Technische aspecten voor Lesgevers	T	D	10			10 u.
Mentale aspecten voor Lesgevers	T	D	5			5 u.
Module 2: Sporttechnische module Hoofdmonitor Zwaardboten (27.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Hoofdmonitor Zeilen	GE		0.5			0.5 u.
Organisatievormen op het water	T	D	2			2 u.
Motorbootvaren op zee	P	ND		4		4 u.
Gebruik van communicatiemiddelen in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Zeilen een lifetimesport	T	D	1			1 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Organisatie van een zeilschool - Hoofdmonitor Zeilen	OP	D	3			3 u.
Aëro- en hydrodynamische basisprincipes - Zwaardboten	OP	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Stagebegeleiding van de Initiator	T	D	2			2 u.
Zeekennis ifv de zeilsport	T	D	3			3 u.
Module 3: Didactisch-methodische module Hoofdmonitor Zwaardboten (33 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen STS	P	ND	2	8		10 u.
Didactische oefeningen éénmansboten 2	P	ND	2	6		8 u.
Didactische oefeningen meermansboten 2	P	ND	2	13		15 u.
Module 4: Stagemodule Hoofdmonitor Zwaardboten (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Hoofdmonitor Zwaardboten	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Hoofdmonitor Zwaardboten	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer C Zeilen

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2024

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Zeilen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist competitiezeilers trainen en begeleiding op wedstrijden. De Trainer C bereidt reeds geschoolde zeilers voor op hun eerste wedstrijden, en helpt hen doorgroeien naar wedstrijden tot op een nationaal niveau. De Trainer C begeleidt zeilers in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' of 'Train to compete'. De Trainer C is in staat om jonge zeilers te begeleiden in de jeugdklassen en heeft inzicht in de klassen waarnaar de adolescente zeilers doorstromen. De opleiding richt zich op wedstrijdzeilen in brede zin en is dus toegankelijk voor trainers uit verschillende klassen van het zeilen (zwaardboten, multihull, kieljachten). De optimist zal als meest algemene jeugdboort een belangrijke rol spelen in de opleiding, maar ook andere boottypes komen aan bod.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
 - o De kandidaat cursist heeft bij voorkeur zelf ervaring in het wedstrijdzeilen, aan te tonen via de portfolio.
 - o De cursus staat ook open voor technisch goede zeilers met beperkte wedstrijdervaring die zich als clubtrainer willen engageren. Het A-Brevet geldt in dit geval als sporttechnische toelatingsvoorwaarde.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Het 'A-Brevet Zeilen' bezitten. OF
 - o Portfolio indienen dat voldoende en relevante wedstrijdervaring aantoont. Dit portfolio bevat een persoonlijke voorstelling, omschrijving van het trainingsprogramma en minstens 10 wedstrijdresultaten. Zie <https://www.wsv.be/nl/cursussen/vts-kaderopleiding>.
- **Leeftijd (zijn):**
 - o Minstens 16 jaar zijn op het moment dat de cursus start.

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

o Module 2: Een A- of B-score op het vak 'Motorbootvaren op zee' van de Sporttechnische module Initiator Catamaranzeilen geeft vrijstelling voor het vak 'Veiligheid & motorbootvaren'.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor het praktijkgedeelte is gepaste zeilkledij noodzakelijk. De cursus kan zowel in de zomer als de winter plaatsvinden.

Volgorde van de modules

o Module 1 kan onafhankelijk van de overige modules worden gevolgd. Er is geen verplichte volgorde.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 92 uren (waarvan 18 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Zeilen (24 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Zeilen	GE		1			1 u.
Basisreglementen wedstrijdzeilen	T	D	2			2 u.
Introductie fysieke training & blessurepreventie zeilen	OP	D	1	1		2 u.
Veiligheid & motorbootvaren	T	D	1	4		5 u.
Materiaalkennis en -onderhoud wedstrijdboten	T	D	2	2		4 u.
Technieken & analyses wedstrijdzeilen	T	ND	10			10 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Zeilen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingspraktijken Trainer C Zeilen	P	ND	2	14		16 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Zeilen	P	ND	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 4: Module Stage Trainer C Zeilen (20 u.)

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C Zeilen	PF	ND			18	18 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Zeilen	GE			2		2 u.

Trainer B Zeilen - Discipline Kitesurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Kitesurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve kitesurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Alle modules van 'Evolutie 2' uit het Internationaal Surfpaspoort Kitesurfen met succes voltooid hebben. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen - <https://www.wsv.be>.
- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Kitesurfen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 194 uren (waarvan 60 uren stage) , 11 module(s), en 31 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Zeilen - Surfen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mentale aspecten van atleetbegeleiding in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Zeekennis ifv de zeilsport	T	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	2	2		4 u.
Talentdetectie en -selectie in de zeilsport	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Kitesurfen (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Kitesurfen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie WWSV - competitiekitesurfen	T	D	1			1 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in kiten	T	D	2			2 u.
Wedstrijdcoaching in de kitesport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdreglement in de kitesport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdorganisatie en communicatie in kiten	T	D	2			2 u.
Motorbootvaren en jetski ifv kiten	P	ND		4		4 u.
Materiaalkennis en onderhoud in kiten	T	D	2			2 u.
Toegepaste trainingsmethodiek ifv kitesurfen	T	D	2	2		4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Kitesurfen (45 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek kitesurfen Formula racing Slalom	TP	ND	2	12		14 u.
Trainingsmethodiek kitesurfen Freestyle Wave	TP	ND	2	12		14 u.
Veiligheidsmanagement en risicoanalyse ifv kitesurfen	TP	ND		4		4 u.
Didactische oefeningen technische aspecten in het kiten	TP	ND		7		7 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten in het kiten	TP	ND		3		3 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Kitesurfen	GE		1	2		3 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Kitesurfen (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Kitesurfen	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Kitesurfen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zeilen - Discipline Windsurfen

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Windsurfen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve windsurfers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Alle modules van 'Evolutie 2' uit het Internationaal Surfpaspoort Windsurfen met succes voltooid hebben. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen - <https://www.wsv.be>.
 - o Via een filmpje kunnen aantonen dat er competentiebezit of notie van windfoilen is.
- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Windsurfen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2B: Houders van het getuigschrift 'Regional Race Official' (WWSV) zijn vrijgesteld voor het vak 'Wedstrijdreglement windsurfen (racing en artistic)'.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 189 uren (waarvan 60 uren stage) , 11 module(s), en 32 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Zeilen - Surfen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mentale aspecten van atleetbegeleiding in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Zeekennis ivf de zeilsport	T	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	2	2		4 u.
Talentedetectie en -selectie in de zeilsport	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Windsurfen (31 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Windsurfen	GE		1			1 u.
Materiaalkennis en onderhoud in windsurfen	T	D	2			2 u.
Toegepaste trainingsmethodiek ifv windsurfen	T	D	2	2		4 u.
Opleidingsvisie WWSV - competitiewindsurfen	T	D	1			1 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in racing (windsurf en bfoil)	OP	D	3			3 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in Artistic (wave/freestyle)	OP	D	1			1 u.
Wedstrijdcoaching in de windsurfsport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdreglement windsurfen (racing en artistic)	T	D	8			8 u.
Wedstrijdorganisatie en communicatie in windsurfen	T	D	2			2 u.
Aero- en hydrodynamische basisprincipes windsurfen/foilen	OP	D	3			3 u.
Motorbootvaren op zee	P	ND		4		4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Windsurfen (29 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek windsurfen techniek Racing	TP	ND		9		9 u.
Trainingsmethodiek windsurfen techniek Artistic	TP	ND		4		4 u.
Didactische oefeningen sport specifieke competenties Racing	TP	ND		9		9 u.
Didactische oefeningen sport specifieke competenties Artistic	TP	ND		4		4 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Windsurfen	GE		1	2		3 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Windsurfen (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Windsurfen	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Windsurfen	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer B Zeilen - Discipline Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer B Zeilen - Zwaardboten

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve zeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationale niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Initiator Zeilen - Zwaardboten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn op het moment van inschrijven.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o STS-vaardigheden bezitten (kennis van Spinnaker, Trapeze en Stroom conform het zeilpaspoort) of daarmee gelijkgestelde technische kwalificaties. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen – <https://www.wwsv.be/>
 - o Het Beperkt Stuurbrevet bezitten. Meer info via Wind & Watersport Vlaanderen – <https://www.wwsv.be/>

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 184 uren (waarvan 60 uren stage) , 11 module(s), en 28 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1E: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1F: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1G: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer B Zeilen - Surfen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Mentale aspecten van atleetbegeleiding in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Weerkunde deel 2	T	D	3			3 u.
Zeekennis ifv de zeilsport	T	D	3			3 u.
Multimedia in de zeilsport	OP	D	1	1		2 u.
Ontwikkelingsleer en motorisch leren in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	2	2		4 u.
Talentdetectie en -selectie in de zeilsport	T	D	2			2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 2B: Sporttechnische module Trainer B Zwaardboten (25 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Zwaardboten	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie WWSV - competitiezeilen	T	D	1			1 u.
Wedstrijdcoaching in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Wedstrijdreglement zwaardboten	T	ND	8			8 u.
Gebruik van communicatiemiddelen in de zeilsport	T	D	2			2 u.
Aero- en hydrodynamische basisprincipes – Zwaardboten	OP	D	3			3 u.
Wedstrijdstrategie en -tactieken in zwaardboten	OP	D	4			4 u.
Motorbootvaren op zee	P	ND		4		4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Zwaardboten (30 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen STS	P	ND	2	8		10 u.
Trainingsmethodiek techniek éénmansboten en meermansboten	P	ND	2	13		15 u.
Didactische oefeningen conditionele aspecten in de zeilsport	P	ND	1	1		2 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Zwaardboten	GE		1	2		3 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Zwaardboten (66 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Zwaardboten	PF	ND			60	60 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Zwaardboten	GE			6		6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:
T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie,
PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Trainer A Zeilen - Discipline Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 16-11-2022

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer A Zeilen - Zwaardboten

Doelstellingen :

Door het volgen van de opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen en coachen van competitieve zeilers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van het zeilen, teneinde hen via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

• Ervaring:

Aan te tonen via portfolio en een intakegesprek met de DSKO en de Coördinator Topsport:

o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen de sporttak Zeilen - Zwaardboten: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als trainer van één of meerdere zeil(st)ers/teams die deelnemen aan wedstrijden van (inter-)nationaal niveau om een selectie voor EK of WK te kunnen behalen.

o Engagement sportkaderopleiding: In het bezit zijn van 6 credits behaald in de afgelopen 3 jaar, waarvan minstens 3 credits behaald werden door het volgen van sporttechnische bijscholingen. De credits kunnen behaald worden door:

* Het volgen van een VTS-bijscholing (1 credit per 2u bijscholing) (aanbod: www.sportvlaanderen.be/vtsplus)

* Het volgen van een sporttechnische bijscholing georganiseerd door de sportfederatie (1 credit per 2u bijscholing)

* 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in de betrokken sporttak (1 credit/jaar)

* 1 of meerdere lesopdrachten als stagementor voor cursisten Initiator of Trainer B Zeilen - Zwaardboten (1 credit/jaar)

* Het volgen van een externe bijscholing op niveau Trainer A (1 credit per 2u bijscholing). Cursisten kunnen zelf een voorstel indienen. De DSKO kijkt na of de voorgestelde bijscholing voldoet aan het vereiste niveau.

o Niveauvereisten stage: Een gemotiveerd voorstel voor het begeleiden van 2 zeil(st)ers/teams die de kandidaat Trainer A Zeilen - Zwaardboten gedurende (minstens) 1 zeilwedstrijdseizoen zal begeleiden tijdens de stage. De zeil(st)ers/teams nemen deel aan wedstrijden van (inter-)nationaal niveau die toegang verlenen tot selectie voor EK of WK. Indien de kandidaat Trainer A Zeilen - Zwaardboten niet meteen zelf zeil(st)ers/teams vindt met een voldoende hoog niveau kan hij/zij een aanvraag doen om minstens 2 zeil(st)ers uit een federatieteam mee te begeleiden.

• Kwalificatievoorwaarde(n):

o Kwalificatie: het diploma 'Trainer B Zeilen - Zwaardboten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Aangepaste, weersgebonden en sportspecifieke kledij meebrengen.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 319 uren (waarvan 100 uren stage) , 10 module(s), en 23 vakken

Module	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1A: Medische aspecten (3 u.)						
Medische aspecten - SWKV	T	D	3			3 u.
Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)						
Meten en Evalueren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Plannen en Periodiseren (6 u.)						
Plannen en Periodiseren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)						
Sportpsychologie (gevorderd) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1E: Sportvoeding (6 u.)						
Sportvoeding - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1F: Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie (6 u.)						
Trainingsmethodiek (gevorderd): Kracht en bewegingsefficiëntie - SWKV	T	D	6			6 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;

Module 1G: Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (gevorderd): Uithouding - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer A Zwaardboten (123 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Zwaardboten	GE		2			2 u.
Communicatie ifv internationale wedstrijden Zwaardboten	GP	ND	4			4 u.
Capita selecta Trainer A Zwaardboten	GP	ND	4			4 u.
Opleidingsvisie WWSV - competitiezeilen op internationaal niveau	GP	ND	4			4 u.
Wedstrijdmanagement Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	6	4		10 u.
Wedstrijdreglementen Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	6	4		10 u.
Wedstrijdtactiek en -strategie Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	10	4		14 u.
Wedstrijdcoaching Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	24	12		36 u.
Technologie en methodes voor het meten en evalueren in de zeilsport op internationaal niveau	GP	ND	12	6		18 u.
Conditionele aspecten in de zeilsport op internationaal niveau	GP	ND	12	6		18 u.
Ontwerp en materiaalkennis Zwaardboten op internationaal niveau	GP	ND	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Zwaardboten (42 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Trainer A Zwaardboten: technische en tactische aspecten	GP	ND	5	15		20 u.
Didactische oefeningen Trainer A Zwaardboten: conditionele aspecten	GP	ND	4	12		16 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer A Zwaardboten	GE		3	3		6 u.
Module 4: Stagemodule Trainer A Zwaardboten (115 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A Zwaardboten	PF	ND			100	100 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A Zwaardboten	GE			15		15 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennistoets;