

## Trainer A Zeilen - Discipline Zwaardboten

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-11-2017

**Info:** VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Trainer A Zeilen - Zwaardboten

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

o het sporttechnisch trainingsbeleid bepalen voor wedstrijdzeilers van een zeilvereniging op alle niveaus;

o planningen opmaken voor een lange termijn (meerjarenplanning);

o een seizoensplanning opstellen binnen een vereniging met het oog op deelname aan nationale en internationale wedstrijden/kampioenschappen;

o de zeiltechnieken en hun onderdelen analyseren, evalueren en bijsturen op basis van een individuele foutenanalyse;

o als trainer fungeren voor zeilers die het niveau halen van grote nationale en internationale wedstrijden/kampioenschappen.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**

- o Kwalificatie: het diploma 'Trainer B Zeilen - Zwaardboten' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

o Module 2A:

Het diploma van 'K.B.Y.V Deputy (National) Race Officer' geeft recht op vrijstelling voor het vak: Wedstrijdmanagement in de zeilsport.

Het diploma van 'K.B.Y.V. Deputy (National) Judge' geeft recht op vrijstelling voor het vak: Wedstrijdreglementen in de zeilsport.

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

### Opleidingsonderdelen

**De opleiding omvat 148 uren (waarvan 40 uren stage) , 5 module(s), en 16 vakken**

	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
<b>Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)</b>						
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Meten en evalueren van het prestatievermogen	T	D	6			6 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	12			12 u.
Plannen en periodiseren	T	D	6			6 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	5			5 u.
<b>Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer A Zeilen (33 u.)</b>						
Introductie tot de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Medische aspecten in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.
Conditionele aspecten in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.
Wedstrijdmanagement in de zeilsport	T	D	8			8 u.
Wedstrijdreglementen in de zeilsport	T	D	8			8 u.
<b>Module 2B: Sporttechnische module Trainer A Zwaardboten (16 u.)</b>						
Sportspecifieke techniek, tactiek en strategie bij zeilen - zwaardboten	T	D	4	12		16 u.
<b>Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Zeilen (24 u.)</b>						
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.
Meten en evalueren in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.
Mentale aspecten in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.
<b>Module 4: Stagemodule Trainer A Zwaardboten (40 u.)</b>						
Stage Trainer A Zeilen - Zwaardboten	PF	ND			40	40 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen +Theoretisch examen;