

Trainer A Zeilen - Discipline Catamaranzeilen

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 06-06-2012

Info: VTS-Secretariaat, Sandra Berckmoes, tel. +32 2 209 47 35 , e-mail : sandra.berckmoes@bloso.be

Benaming diploma : Trainer A Catamaranzeilen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

- o het sporttechnisch trainingsbeleid bepalen voor wedstrijdzeilers van een zeilvereniging op alle niveaus;
- o plannings opmaken voor een lange termijn (meerjarenplanning);
- o een seizoensplanning opstellen binnen een vereniging met het oog op deelname aan nationale en internationale wedstrijden/kampioenschappen;
- o de zeiltechnieken en hun onderdelen analyseren, evalueren en bijsturen op basis van een individuele foutanalyse;
- o als trainer fungeren voor zeilers die het niveau halen van grote nationale en internationale wedstrijden/kampioenschappen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Algemene voorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma 'Trainer B Catamaranzeilen' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts (Aanbod opleidingen > Basisinformatie cursisten)

o Module 2A:

Het diploma van 'K.B.Y.V Deputy (National) Race Officer' geeft recht op vrijstelling voor het vak: Wedstrijdmanagement in de zeilsport.

Het diploma van 'K.B.Y.V. Deputy (National) Judge' geeft recht op vrijstelling voor het vak: Wedstrijdreglementen in de zeilsport.

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A + 1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 156 uren (waarvan 40 uren stage) , 6 module(s), en 22 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Metten en evalueren van het prestatievermogen	T	ND	4.5			4.5 u.
Plannen en periodiseren	T	ND	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Kracht en snelheid	T	D	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Uithouding	T	D	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Lenigheid	T	D	3			3 u.
Technische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	4			4 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	4.5			4.5 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	4.5			4.5 u.
Module 1B: Aanvullende voordrachten Algemeen Gedeelte Trainer A (8 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Voordracht sportethiek	AV	ND	2			2 u.
Voordracht sportstructuren	AV	ND	2			2 u.
Voordracht sportrecht	AV	ND	4			4 u.
Module 2A: Disciplineoverschrijdende module Trainer A Zellen (33 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Trainer A	GE		1			1 u.
Medische aspecten in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.
Conditionele aspecten in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.
Wedstrijdmanagement in de zeilsport	T	D	8			8 u.
Wedstrijdreglementen in de zeilsport	T	D	8			8 u.
Module 2B: Sporttechnische module Trainer A Catamaranzeilen (16 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Sportspecifieke techniek, tactiek en strategie bij catamaranzeilen	T	D	4	12		16 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie;

T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Zeilen (24 u.)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Plannen en periodiseren in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.
Metten en evalueren in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.
Mentale aspecten in de zeilsport	T	D	6	2		8 u.

Module 4: Stagemodule Trainer A Catamaranzeilen (40 u.)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Stage Trainer A Catamaranzeilen	PF	ND			40	40 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie;
T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage